

『睡眠』をテーマに安全衛生委員会研修を実施しました

職員の健康意識の増進を目的として、1月21日(火)、22日(木)の2日間、『睡眠』をテーマに全職員を対象とした安全衛生委員会研修を実施しました。

24時間の交代制勤務が多くの割合を占める消防士は睡眠障害のリスクが高いため、研修では(一財)滋賀保健研究センターの高橋様を講師に迎え、睡眠の基本から勤務中の仮眠方法、また勤務前日の過ごし方などをご講義いただき、生活習慣の改善について職員間で共有することができました。



湖北地域消防組合
安全衛生委員会事務局(管理課)